



YMSM
Yoga-Méditation Sézanne-Mœurs

YOGA-Méditation Sézanne-Mœurs

Adresse mail : yogameditation.sm@free.fr



FICHE D'INSCRIPTION 2023/2024

Informations personnelles : (de votre plus belle écriture)

Nom : Prénom :
 Date de naissance : / / Lieu de naissance :
 Adresse : C.P. Ville :
 Profession :
 Téléphone portable ou fixe :
 Email :

Inscription et Paiement

Je m'inscris au(x) cours suivant(s) : cochez (la ou les) case(s)

- Lundi de 18h15 à 20h00 à Mœurs-Verdey,**
 Jeudi de 18h15 à 20h00 à Sézanne,

L'adhésion, au-delà de **2 séances gratuites** de découverte du yoga Iyengar, est de :

- ◆ **150.00 € ou (3 x 50) pour une séance/semaine et la totalité de l'année scolaire.**
- ◆ **230.00 € ou (2 x 75€ + 80€) pour deux séances/semaine et la totalité de l'année scolaire.**

Nous préférons être réglés par chèque. Merci

Inscription au(x) cours

L'inscription sera validée entre septembre et novembre par un dossier complet comprenant :

- la fiche d'inscription remplie (recto et verso) datée et signée,
- le Règlement Intérieur
- le(s) chèque(s) de règlement à l'ordre de **YMSM**.

Le règlement peut être fractionné en trois chèques antidatés, encaissés fin septembre, fin octobre et fin novembre. Les chèques sont à remettre au moment de l'inscription.

Lieu des cours (soumis à d'éventuelles modifications) :

- Sente Marinières - Salle polyvalente 51120 Mœurs-Verdey
- Espace jeunes, 1 rue Linot Collot 51120 Sézanne



YMSM
Yoga-Méditation Sézanne-Moeurs

YOGA-Méditation Sézanne-Moeurs

Adresse mail : yogameditation.sm@free.fr



Questionnaire facultatif d'aide à la pratique

Ce questionnaire est strictement confidentiel et réservé à l'usage unique de l'enseignante. Grâce à vos réponses, il sera possible de mieux adapter le cours à vos besoins. Ce questionnaire est aussi l'opportunité pour vous de faire le point sur votre parcours et vos attentes.

➤ Avez-vous une expérience du yoga ? : Si oui, depuis combien de temps ? :

- Ce que le yoga vous a apporté si vous pratiquez depuis plus d'un an :
.....
.....
- Si vous êtes débutant (e), quelles sont vos attentes par rapport au yoga ? :
.....
.....

➤ Pratiquez-vous une ou plusieurs activité(s) sportive(s) régulière(s) ? :

- Si oui, laquelle / lesquelles ? :
- A quelle fréquence ? :

Responsabilité

Je certifie que : je suis en bonne condition physique et qu'aucun médecin ni personnel de santé ne m'a déconseillé la pratique du yoga.

Je m'engage à informer l'enseignante de mes problèmes de santé. Elle vous demandera un certificat médical si elle le juge utile. Si en cours d'année votre condition physique venait à changer il vous appartient d'en aviser le professeur.

Je suis informé(e) qu'il m'appartient de souscrire personnellement une assurance maladie/accident et responsabilité civile.

En tant qu'élève de yoga, je suis responsable de ma pratique, de ma sécurité et de mon bien-être.

Droit à l'image et données personnelles

Les informations collectées lors de l'inscription font l'objet d'un traitement informatisé et sont utilisées exclusivement pour le fonctionnement des cours de Yoga et de l'association YMSM.

J'autorise
 Je n'autorise pas
 L'Association **Yoga-Méditation Sézanne-Moeurs (YMSM)** à utiliser mon image pour sa communication interne et externe, sur tout type de support (y compris la page Facebook et le site internet de l'association).

Ale

Signature de l'adhérent, pour accord de la fiche d'inscription et du règlement intérieur.