Voici le poème de Rumi que je vous ai lu.

La maison d'hôtes

*Être humain, c'est être une maison d'hôtes.
Tous les matins arrive un nouvel invité.
Une joie, une dépression, une mesquinerie
Une prise de conscience momentanée vient
Comme un visiteur inattendu.
Accueillez-les tous et prenez-en soin !
Même s'ils sont une foule de douleurs,
Qui balaient violemment votre maison,
Et la vident de tous ses meubles.
Traitez chaque invité honorablement.
Peut-être vient-il faire de la place en vous
Pour de nouvelles joies.
Les pensées sombres, la honte, la méchanceté,
Allez à leur rencontre sur le pas de la porte, en riant,
Et invitez-les à entrer.
Soyez reconnaissant pour tous ceux qui viennent,
Parce que chacun a été envoyé
Comme un guide venu d'ailleurs.*

Rumi