YMSM
Yoga-Méditation Sézanne-Moeurs

YOGA-Méditation Sézanne-Moeurs

Adresse mail : yogameditation.sm@free.fr

Aimez-nous :)

FICHE D'INSCRIPTION 2024/2025

Informations personnelles : (de votre plus belle écriture)

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : . . . . / . . . . / . . . . . . Lieu de naissance : .....

Adresse : ..... C.P. ..... Ville : .....

Profession .....

Téléphone portable ou fixe : .....

Email : .....

Inscription et Paiement

Je m'inscris au(x) cours suivant(s) : cochez (la ou les) case(s)

- ☐ **Lundi** de **18h15** à **20h00** à **Mœurs-Verdey**,
- ☐ **Jeudi** de **18h15** à **20h00** à **Sézanne**,

L'adhésion, au-delà de ***2 séances gratuites*** de découverte du yoga Iyengar, est de :

- **160.00 € ou (2 x 50€ + 60€) pour une séance/semaine et la totalité de l'année scolaire.**
- **240.00 € ou (3 x 80€) pour deux séances/semaine et la totalité de l'année scolaire.**

Nous préférons être réglés par chèque. Merci

Inscription au(x) cours

L'inscription sera validée entre septembre et novembre par un dossier complet comprenant :

- la fiche d'inscription remplie (recto et verso) datée et signée,
- le Règlement Intérieur
- le(s) chèque(s) de règlement à l'ordre de **YMSM**.

Le règlement peut être fractionné en trois chèques antidatés, encaissés fin septembre, fin octobre et fin novembre. Les chèques sont à remettre au moment de l'inscription.

Nous acceptons les Chèques Vacances « ANCV ».

Lieu des cours (soumis à d'éventuelles modifications) :

- Sente Marinières - Salle polyvalente 51120 Mœurs-Verdey
- Espace jeunes, 1 rue Linot Collot 51120 Sézanne

YMSM
Yoga-Méditation Sézanne-Moeurs

YOGA-Méditation Sézanne-Moeurs

Adresse mail : yogameditation.sm@free.fr

Aimez-nous :)

Questionnaire facultatif d'aide à la pratique

Ce questionnaire est strictement confidentiel et réservé à l'usage unique de l'enseignante. Grâce à vos réponses, il sera possible de mieux adapter le cours à vos besoins. Ce questionnaire est aussi l'opportunité pour vous de faire le point sur votre parcours et vos attentes.

- Avez-vous une expérience du yoga ? : Si oui, depuis combien de temps ? :
  - Ce que le yoga vous a apporté si vous pratiquez depuis plus d'un an :
    ……..
    ……..
    ……..
  - Si vous êtes débutant (e), quelles sont vos attentes par rapport au yoga ? :
    ……..
    ……..
    ……..
- Pratiquez-vous une ou plusieurs activité(s) sportive(s) régulière(s) ? :
  - Si oui, laquelle / lesquelles ? : ……
    A quelle fréquence ? : ……..

Responsabilité

Je certifie que : je suis en bonne condition physique et qu'aucun médecin ni personnel de santé ne m'a déconseillé la pratique du yoga.

Je m'engage à informer l'enseignante de mes problèmes de santé. Elle vous demandera un certificat médical si elle le juge utile. Si en cours d'année votre condition physique venait à changer il vous appartient d'en aviser le professeur.

Je suis informé(e) qu'il m'appartient de souscrire personnellement une assurance maladie/accident et responsabilité civile.
En tant qu'élève de yoga, je suis responsable de ma pratique, de ma sécurité et de mon bien-être.

Droit à l'image et données personnelles

Les informations collectées lors de l'inscription font l'objet d'un traitement informatisé et sont utilisées exclusivement pour le fonctionnement des cours de Yoga et de l'association YMSM.

- ☐ **J'autorise**
- ☐ **Je n'autorise pas**
  L'Association **Yoga-Méditation Sézanne-Moeurs (YMSM)** à utiliser mon image pour sa communication interne et externe, sur tout type de support (y compris la page Facebook et le site internet de l'association).

A ……le ……..

Signature de l'adhérent, pour accord de la fiche d'inscription et du règlement intérieur.