

Miroirs

Un homme très imbu de lui-même fit recouvrir de miroirs tous les murs et le plafond de sa plus belle chambre. Souvent il s'enfermait là, contemplait son image, s'admirait en détail, dessus, dessous, devant, derrière. Il s'en trouvait tout ragailardi, prêt à affronter le monde.

Un matin il quitta la pièce sans refermer la porte. Son chien y pénétra. Voyant d'autres chiens, il les renifla ; comme ils le reniflaient, il grogna ; comme ils grognaient, il les menaça ; comme ils menaçaient, il aboya et se rua sur eux. Ce fut un combat épouvantable : les batailles contre soi-même sont des plus féroces qui soient ! Le chien mourut, exténué.

Un ascète passait par là tandis que le maître du chien, désolé, faisait murer la porte de la pièce aux miroirs.

-Ce lieu peut beaucoup vous apprendre, lui dit-il, laissez-le ouvert.

-Que voulez-vous dire ?

-Le monde est aussi neutre que vos miroirs. Selon que nous sommes admiratifs ou anxieux, il nous renvoie ce que nous lui donnons. Soyez heureux, le monde l'est. Soyez inquiets, il l'est aussi. Nous y combattons sans cesse nos reflets et nous mourons dans l'affrontement. Que ces miroirs vous aident à comprendre ceci : dans chaque être et chaque instant, heureux, facile ou difficile, nous ne voyons ni les gens ni le monde, mais notre seule image. Voyez cela et toute peur, tout refus, tout combat vous abandonneront.

Source : Contes des sages de l'Inde

Réussir

- *Réussir ce n'est pas toujours ce qu'on croit. Ce n'est pas devenir célèbre, ni riche ou encore puissant.*
- *Réussir c'est sortir de son lit le matin et être heureux de ce qu'on va faire durant la journée, si heureux qu'on a l'impression de s'envoler.*
- *Réussir c'est travailler avec des gens qu'on aime.*
- *Réussir, c'est être en contact avec le monde et communiquer sa passion.*
- *Réussir c'est trouver une façon de rassembler des gens qui n'ont peut-être rien d'autre en commun qu'un rêve.*
- *Réussir c'est se coucher le soir en se disant qu'on a fait du mieux qu'on a pu.*
- *Réussir c'est connaître la joie, la liberté et l'amitié.*

Je dirais que réussir, c'est aimer.

Citation extraite du film "Fame" ou "La fièvre des planches" (2009).

La maison d'hôtes

Cet être humain est une maison d'hôtes.
Chaque matin un nouvel arrivant.
Une joie, une dépression, une méchanceté,
une prise de conscience momentanée vient
comme un visiteur inattendu.
Accueillez-les tous et divertissez-les !
Même s'ils sont une foule de chagrins,
qui balaie violemment ta maison
vide de ses meubles,
néanmoins, traitez chaque invité avec honneur.
Il est peut-être en train de vous débarrasser
pour un nouveau plaisir.
La pensée sombre, la honte, la méchanceté,
retrouvez-les à la porte en riant,
et invitez-les à entrer.
Soyez reconnaissant envers celui qui vient,
parce que chacun a été envoyé
comme un guide de l'au-delà.

Poème de Rumi.