



YOGA-Méditation Sézanne-Moeurs

Adresse mail : yogameditation.sm@free.fr



Aimez-nous :)

FICHE D'INSCRIPTION 2025/2026

Informations personnelles : (de votre plus belle écriture)

Nom : Prénom :

Date de naissance : / / Lieu de naissance :

Adresse : C.P. Ville :

Profession Téléphone portable ou fixe :

Email :

Inscription et Paiement

Je m'inscris au(x) cours suivant(s) : cochez (la ou les) case(s)

- Lundi de 18h15 à 20h00** **salle polyvalente (à côté de la Mairie) de Mœurs-Verdey**
 Jeudi de 18h15 à 20h00 **Espace Jeunes, 1 rue Linot Collot à Sézanne,**

L'adhésion, au-delà de **2 séances gratuites** pour les nouveaux pratiquants, est de :

- 160.00 € ou (2 x 50€ + 60€) pour une séance/semaine et la totalité de l'année scolaire.**
 240.00 € ou (3 x 80€) pour deux séances/semaine et la totalité de l'année scolaire.

L'inscription sera validée par un dossier comprenant :

Inscription au(x) cours

- Une fiche d'inscription à remplir (recto et verso) et à nous rendre, datée et signée,
- Le Règlement Intérieur que vous conserverez.
- Le(s) chèque(s) de règlement à l'ordre de **YMSM**, virement ou espèces.

Le règlement peut être fractionné en trois chèques antidatés qui seront encaissés tous les mois jusqu'au fin décembre maximum. Les chèques sont à remettre au moment de l'inscription.

Nous préférons être réglés par chèque ou par virement. Merci

Nous acceptons les Chèques Vacances « ANCV ».

Adresse mail : yogameditation.sm@free.fr



Questionnaire facultatif d'aide à la pratique

Ce questionnaire est strictement confidentiel et réservé à l'usage unique de l'enseignante. Grâce à vos réponses, il sera possible de mieux adapter le cours à vos besoins. Ce questionnaire est aussi l'opportunité pour vous de faire le point sur votre parcours et vos attentes.

- Avez-vous une expérience du yoga ? : Si oui, depuis combien de temps ? :
 - Ce que le yoga vous a apporté si vous pratiquez depuis plus d'un an :
.....
.....
.....
 - Si vous êtes débutant (e), quelles sont vos attentes par rapport au yoga ? :
.....
.....
.....

- Pratiquez-vous une ou plusieurs activité(s) sportive(s) régulière(s) ? :
 - Si oui, laquelle / lesquelles ? :
A quelle fréquence ? :

Responsabilité

Je certifie que : je suis en bonne condition physique et qu'aucun médecin ni personnel de santé ne m'a déconseillé la pratique du yoga.

Je m'engage à informer l'enseignante de mes problèmes de santé. Elle vous demandera un certificat médical si elle le juge utile. Si en cours d'année votre condition physique venait à changer il vous appartient d'en aviser le professeur.

Je suis informé(e) qu'il m'appartient de souscrire personnellement une assurance maladie/accident et responsabilité civile.

En tant qu'élève de yoga, je suis responsable de ma pratique, de ma sécurité et de mon bien-être.

Droit à l'image et données personnelles

Les informations collectées lors de l'inscription font l'objet d'un traitement informatisé et sont utilisées exclusivement pour le fonctionnement des cours de Yoga et de l'association YMSM.

- J'autorise
- Je n'autorise pas

L'Association **Yoga-Méditation Sézanne-Moeurs (YMSM)** à utiliser mon image pour sa communication interne et externe, sur tout type de support (y compris la page Facebook et le site internet de l'association).

A le

Signature de l'adhérent, pour accord de la fiche d'inscription et du règlement intérieur.